



GESTIRE I PET DURANTE LA NOSTRA "RIPARTENZA"

SEMPLICI CONSIGLI PER VIVERE E LAVORARE INSIEME AL MEGLIO
MARIA CHIARA CATALANI - MEDICO VETERINARIO ESPERTO IN COMPORTAMENTO ANIMALE



CANE

IL CANE HA BISOGNO DI CONDIVIDERE MOLTO TEMPO CON NOI E TENDE A SOFFRIRE DI SOLITUDINE, SPECIALMENTE DOPO TANTI MESI TRASCORSI A STRETTO CONTATTO.

COME AIUTARLO QUINDI AD ATTENDERE TRANQUILLO IL NOSTRO RIENTRO OPPURE A TORNARE IN UFFICIO FELICE INSIEME A NOI?

1

ABITUALO A RITROVARE LA SUA AUTONOMIA.

Se dovrai restare molte ore fuori casa per lavoro, riabitualo **gradualmente**. Puoi cominciare con una separazione o un'uscita molto breve, dopo averlo **aiutato a rilassarsi**. In questo modo il distacco sarà più graduale e **meno traumatico**.

2

DEDICAGLI IL TEMPO NECESSARIO

Prima di uscire portalo a fare una **lunga passeggiata** divertente, rilassante e gratificante. Al rientro farà il suo pasto in tua compagnia, lo aiuterai a **rilassarsi**, magari con uno snack appetitoso, e poi lo saluterai chiedendogli di **aspettare tranquillo**.



3

UN PROCESSO GRADUALE

Nel caso il cane mostrasse segni di **ansia** in tua assenza – come abbaiare, ansimare, distruggere oggetti o altro – rendi **ancora più graduale** la riconquista di autonomia cercando un **dog sitter** o un **asilo per cani**, affinché anche la sua ripartenza possa essere serena.

4

SE LA TUA AZIENDA ADERISCE A "PETS AT WORK"

Se potrai portarlo **in ufficio con te**, potrà sentirsi un po' scombussolato nel rivedere i tuoi colleghi o altri cani in ufficio. Riservagli uno **spazio tutto suo** accanto a te e **segui i suoi tempi**: agevolalo se ti chiede di salutare qualcuno o, al contrario, di sottrarsi dal contatto.

5

MOLTA ATTENZIONE, ANCHE IN UFFICIO

Durante le ore condivise in ufficio, **accertati** che il tuo cane sia **rilassato** e se chiede di **uscire più volte** non preoccuparti, può aiutarlo a ritrovare energie e calma per **metabolizzare il cambiamento**. Porta con voi anche i suoi oggetti e snack preferiti.

6

RISPETTA I SUOI RITMI

Che debba aspettarti a casa o seguirti in ufficio, non dimenticare che **per essere sereno** ha bisogno di sentirsi prima di tutto **gratificato**. Dedica quindi tempo alle **passeggiate di qualità**, al **gioco**, al **pasto**, alle **coccole**. Preparalo al cambiamento, che sia per gestire quel pizzico di tremore nel vederti dopo tanto tempo uscire di casa o concentrarti sul lavoro in ufficio.





GESTIRE I PET DURANTE LA NOSTRA "RIPARTENZA"

SEMPLICI CONSIGLI PER VIVERE E LAVORARE INSIEME AL MEGLIO
MARIA CHIARA CATALANI - MEDICO VETERINARIO ESPERTO IN COMPORTAMENTO ANIMALE



GATTO

IL GATTO RITIENE IMPORTANTISSIMO IL RAPPORTO CON NOI TANTO QUANTO L'AVERE LA POSSIBILITÀ DI RILASSARSI E GODERSI LA CASA IN SOLITARIA BEATITUDINE. IL GATTO POTREBBE AVER ACCUMULATO UN PO' DI STRESS OPPURE, AL CONTRARIO, AVER SVILUPPATO UN FORTE ATTACCAMENTO DATA LA NOSTRA COSTANTE PRESENZA.

COME AIUTARLO A RITROVARE LA SUA NUOVA ROUTINE?

RITROVARE L'AUTONOMIA

1 Se il tuo gatto si è abituato a stare molto tempo vicino a te, attenzione perché dovrai **prepararlo gradualmente** a momenti di autonomia. Aiutalo con dei **giochi di caccia al tesoro** a riconquistare gradualmente il piacere di viverci dei momenti in autonomia.

2 **GESTIRE IL NERVOSISMO**
Se hai un gatto che ha accusato un po' di **nervosismo**, oltre ad **arricchire l'ambiente** con giochi, è importante lasciare del cibo secco a disposizione per le ore di assenza, acqua fresca e lettiera pulita. Sarà ben lieto di godersi le sue ore da solo, da **padrone di casa assoluto**.

3 **EVITARE LA COMPAGNIA A TUTTI I COSTI**
La convivenza tra gatti non è sempre di facile gestione, a meno che siano cresciuti insieme. È **sconsigliabile** introdurre, seppur con intento premuroso, **un secondo gatto** in casa per **"fare compagnia"** al residente, è molto probabile che l'effetto sia **fastidioso**, talvolta traumatico

4 **PICCOLI PASTI PIÙ VOLTE AL GIORNO**
Durante il lockdown il gatto potrebbe essersi abituato a **spiluccare** con maggiore frequenza, abitudine peraltro etologicamente corretta per un felino domestico. Organizzati con dei **dispenser** per il secco e **ciotole con timer** per l'umido affinché non si innervosisca perché non trova i suoi spuntini quando sei fuori.

5 **PASSATEMPO: IL GIOCO PREDATORIO**
Il **gioco predatorio** è molto gratificante per un gatto che vive esclusivamente in casa. Perciò arricchisci la casa con scatole, scatoloni, tubi e tutto ciò che possa **stimolare** il gatto a "catturare" palline di carta, i suoi giocattoli o piccoli snack. Lo aiuterà ad essere più **felice** e **appagato**.

